

# P F L E G E A N L E I T U N G

Ein Tattoo ist eine Wunde und muss dementsprechend behandelt werden. Es sollte alles in der Macht stehende getan werden, um eine Entzündung zu vermeiden.

Vor Kontakt mit dem Tattoo (abwaschen, eincremen, etc.) gilt deshalb immer: die Hände desinfizieren und/oder gründlich waschen, um eine Infektion zu vermeiden.

Der ganze Prozess ist ein Eingriff in das Immunsystem. Blaue Flecken, Blutergüsse oder auch Probleme mit dem Lymphsystem können vorkommen.

Vor allem bei großflächigen Tätowierungen kann die Heilphase auch für den ganzen Körper anstrengend sein.

## Tag 1:

- Die Folie circa 2 bis 6 Stunden auf dem Tattoo lassen (ggf. über Nacht)
- Das Tattoo mit lauwarmem Wasser abspülen um Blut/Wundflüssigkeit zu entfernen
- Das Tattoo lufttrocknen lassen, oder mit einem Küchentuch trocken tupfen
- Hauchdünn mit Wundheilsalbe (spezielle Tattoocreme empfohlen) eincremen. (es sollte keine dicke weiße Schicht zurückbleiben, nur ein leichter Glanz)
- Je nach Bedarf (mindestens 3 mal pro Tag) nachcremen.

## Tag 2 bis 14:

- wenn möglich bereits ab Tag 2 auf Folie verzichten und das Tattoo wie oben beschrieben säubern und eincremen
- Beim Duschen die tätowierte Stelle aussparen oder nur vorsichtig mit pH-neutraler milder Seife waschen
- Kontakt mit Haustieren UNBEDINGT vermeiden!! Tierhaare, Tierspeichel und deren Keime stellen eine hohe Entzündungsgefahr dar!

## auf keinen Fall...

- andere Personen das Tattoo berühren lassen! (hohe Entzündungsgefahr)
- kratzen
- Wundschorf abziehen
- enge/reibende Kleidung über der tätowierten Stelle tragen

**Unbedingt Sport und schweißtreibende Aktivitäten vermeiden!**

## bis Woche 4:

- strikt keine Sonne, kein Solarium und keine Vollbäder, Schwimmbäder, Seen, Salzwasser oder Sauna

## nach circa 6 bis 8 Wochen:

- Das Tattoo ist jetzt vollständig abgeheilt und zeigt sein endgültiges Farbergebnis  
Wenn möglich, komm an einem Beratungstag zur Nachkontrolle im Studio vorbei.  
Nachstechen oder nacharbeiten ist nur unter Vorbehalt umsonst und auch nur innerhalb der ersten 3 Monate.

## WICHTIG:

Um so lange wie möglich Freude an deinem Tattoo zu haben, ist Sonnenschutz das A und O.

Bei jedem Sonnenbad das Tattoo unbedingt mit Sunblocker (oder zumindest Sonnenschutz mit hohem Lichtschuttfaktor) eincremen, denn UV-Strahlung ist der Farbkiller No.1!

Wie lange deine Farben leuchtend bleiben, liegt also in deiner Hand!

XAOS  
TATTOO

XAOS TATTOO

Maximilianstraße 14  
86150 Augsburg

☎️ 0176/74792363

📱 [f](#) [i](#) [a](#) xaostattoo

✉️ [xaostattoo@gmail.com](mailto:xaostattoo@gmail.com)

🌐 [xaostattoo.com](http://xaostattoo.com)